



## REGULAMIN BIEGU 5 km

*Jata 21 serc*

6 października 2019 r. aktualizacja / 30.04.2019

### 1. ORGANIZATOR

Fundacja Cegielkowo Pasja i Pomoc, ul. Cieszkowizna 13, 21-400 Łuków;  
KRS 0000431302 ; NIP 8252182199

[cegielkowo@gmail.com](mailto:cegielkowo@gmail.com) [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl)

Marcin Rychta tel.: 532 362 747

Kacper Sacharczuk tel.: 662 153 083

### 2. CEL

- 1) Popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- 2) Popularyzacja postaw charytatywnych.
- 3) Promocja Ziemi Łukowskiej oraz Rezerwatu Jata.
- 4) Promocja Klubu Biegacza „Biegacze Pomagacze”.

### 3. TERMIN, MIEJSCE, CHARAKTERYSTYKA BIEGU

- 1) Bieg odbędzie się 6 października 2019 r.
- 2) Biuro i start biegu: 21-400 Łuków, ul. **Wypoczynkowa 2** (**51°56'58.3"N**  
**22°20'05.1"E**)
- 3) Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- 4) Start biegu nastąpi o godz. 10.10 – bieg na dystansie 5 km. Trasa nie posiada atestu.
- 5) Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi (~97,5%) oraz drogami asfaltowymi (~2,5%), oznaczonymi na czas trwania imprezy. Start oraz meta zlokalizowane będą na terenie parkingu zalewu „Zimna Woda” (**51°56'58.3"N 22°20'05.1"E ul. Wypoczynkowa 2**)  
Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi **45 minut**. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- 6) Dystans trasy w modelu „agrafka” – 2,5 km i nawrót. Obowiązuje reguła biegu prawą stroną drogi.
- 7) Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma napój oraz posiłek regeneracyjny.
- 8) Program szczegółowy:  
godz. 8.00 - otwarcie biura zawodów,  
godz. 9.30 - zamknięcie biura zawodów,  
**godz. 10.00- start biegu na dystansie 21 km / półmaraton**  
**godz. 10.10- start biegu na dystansie 5 km,**  
**od godz. 12.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów (półmaraton, 5km)**  
godz. 14.00 - losowanie nagród wśród zawodników którzy ukończyli bieg,  
godz. 14.30 - oficjalne zamknięcie wydarzenia.



#### 4. UCZESTNICTWO

- 1) Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu *fair play*. Organizator ustala limit zawodników na 100 osób.
- 2) Prawo startu w biegu mają osoby, które do dnia 6 października 2019 r. ukończą **16 lat**. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 06.10.2019 r. w godz. od **8:00 do 9:30**. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie osobiste złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu oraz akceptacja regulaminu biegu (**załącznik nr 1**). W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie składa Rodzic/Opiekun prawny.
- 3) W przypadku wątpliwości pracowników biura co do stanu zdrowia lub trzeźwości uczestnika decyzję o dopuszczeniu do biegu podejmuje organizator po konsultacji z punktem zabezpieczenia medycznego biegu.
- 4) Organizator ubezpiecza wydarzenie polisą OC na zasadach ogólnych.
- 5) Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 6) **Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i organizator rekomenduje ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

#### 5. ZGŁOSZENIA, WPISOWE

- 1) Zgłoszenia oraz płatności przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) od dnia **6 maja 2019 r.** Zgłoszenia online będą aktywne **do 23 września 2019 r.** Po tym terminie dokonanie zgłoszenia będzie możliwe jedynie w biurze zawodów w dniu 6 października 2019 r.
- 2) Uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego):
  - wpisowe wynosi: **30,00 zł (od dnia 6 maja 2019 do 2 października 2019)**
  - **wpisowe w dniu zawodów wynosi 50 zł**

**Brak dokonania opłaty startowej w terminie 7 dni od rejestracji skutkuje wykasowaniem zawodnika z listy startowej.**

- 3) W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
- 4) Opłatę za bieg można wnieść za pośrednictwem formularza rejestracyjnego [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) (e-card) lub bezpośrednio na konto Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc, Bank BNP PARIBAS  
**nr rach.: 14 2030 0045 1110 0000 0249 9640**

W tytule należy wpisać: **“IMIĘ NAZWISKO, ROK URODZENIA, 5 km JATA 21”**



- 5) Dowodem opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)
- 6) Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- 7) **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**
- 8) Opłata może być przeniesiona na innego zawodnika najpóźniej do dnia **20.09.2019.** Wniosek o przeniesienie opłaty musi być własnoręcznie podpisany i przesłany (*skan; foto*) na adres e-mail: [cegielkowo@gmail.com](mailto:cegielkowo@gmail.com) **lub** pocztą tradycyjną na adres korespondencyjny: Fundacja Cegielkowo 21-400 Łuków, ul. Rodzinna 8, **na formularzu (załącznik nr 3).**

## 6. KLASYFIKACJE

W biegu *5 km Jata 21 serc* będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) **Klasyfikacja generalna** - indywidualna mężczyzn i kobiet (miejsca I-III).
- 2) **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn** (miejsca I-III):
  - 16-29 lat
  - 30-49 lat
  - 40-49 lat
  - 50-59 lat
  - 60 i więcej lat

## 7. PAKIET STARTOWY

- 1) Każdemu z uczestników z przydzielonym numerem startowym przysługuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: medal (po ukończeniu biegu), woda + baton energetyczny, gadżety promocyjne pozyskane od sponsorów, posiłek regeneracyjny (po biegu).
- 2) Pakiet startowy należy odebrać osobiście lub przez osobę pisemnie upoważnioną (**załącznik nr 2**).

## 8. NAGRODY

- 1) W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn *5 km Jata 21 serc* za miejsca I - III puchary.  
We wszystkich kategoriach wiekowych *5 km Jata 21 serc* za zajęcie miejsca I - III puchary.
- 2) **Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.**



## 9. DANE OSOBOWE

Administratorem danych osobowych uczestników biegu **5 km Jata 21 serc** jest organizator: Fundacja Cegielkowo Pasja i Pomoc z siedzibą w Łukowie.

W sprawach związanych z Pana/i danymi osobowymi proszę się kontaktować z osobą odpowiedzialną za przetwarzanie danych w jednostce: Marcin Rychta email: cegielkowo@gmail.com

Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane przez organizatora wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia biegu zgodnie z warunkami określonymi w: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) i Ustawa o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000); obejmuje m.in. publikację na liście startowej imienia i nazwiska, roku urodzenia, jak również wizerunku w materiałach promocyjnych biegu publikowanych na stronie internetowej [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl) i mediach społecznościowych administrowanych przez Fundację Cegielkowo Pasja i Pomoc.

Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania. Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia sprzeciwu/wycofania zgody na przetwarzanie - skorzystanie z prawa cofnięcia zgody na przetwarzanie danych nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne. Brak podania danych osobowych lub brak zgody na ich przetwarzanie wg zasad określonych w regulaminie, uniemożliwia udział w biegu.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE / BEZPIECZEŃSTWO

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.
- 3) Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- 4) Uczestników biegu obowiązuje stosowny ubiór i zachowanie.
- 5) Protesty należy składać w dniu imprezy do Sędziego Głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w biurze zawodów w wysokości 200 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
- 6) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 7) Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- 8) Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.



**11. BEZPIECZEŃSTWO/** Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

1. Zawodnicy będą biegać wyłącznie trasą wyznaczoną przez Organizatora
2. Na drogach publicznych uczestnicy będą poruszać się wyłącznie przy prawej krawędzi drogi.
3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań poleceń Policji oraz służb organizatora biegu.
4. Bieg na drogach publicznych będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.



(załącznik 1)

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU 5 km Jata 21 serc / 6 października 2019 r.

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia .....

Adres zamieszkania: .....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

Posiadam gospodarstwo rolne/chlewnie lub zajmuję się działalnością / hodowlą związaną z kontaktem ze zwierzętami hodowlanymi typu: **trzoda chlewna**. Wstaw symbol "X" przy właściwej odpowiedzi.

NIE

TAK

**Niniejszym oświadczam, iż:**

1. **Zgadzam się** z warunkami uczestnictwa w **5 km Jata 21 serc** określonych w regulaminie. Własnoręcznym podpisem oświadczam, że zapoznałem/am się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i je akceptuję. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości - po spożyciu alkoholu lub innych środków psychoaktywnych (np. leków, środków psychotropowych, itp), które mogą w jakikolwiek sposób ograniczać moją świadomość, sprawność i wpływać na podejmowane decyzje.
2. Stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu.
3. Zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i służba zabezpieczających bieg.
4. Za ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas biegu ponoszę odpowiedzialność osobiście. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przeze mnie nie będę wnosił/ła jakichkolwiek roszczeń wobec organizatorów biegu **5 km Jata 21 serc**
5. Podane przeze mnie dane i informacje są w pełni zgodne z prawdą.
6. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w relacjach z wydarzenia zamieszczonych na stronach internetowych [www.cegielkowo.pl](http://www.cegielkowo.pl), w mediach społecznościowych administrowanych przez Fundację Cegielkowo Pasja i Pomoc oraz materiałach promocyjnych biegu.
7. Akceptuję regulamin biegu **5 km Jata 21 serc** i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych na potrzeby organizacji biegu.

.....

**06.10.2019 / podpis czytelny**





(załącznik 2)

**WNIOSEK O PRZENIESIENIE WPISOWEGO NA INNEGO  
UCZESTNIKA BIEGU  
5 km Jata 21 serc / 6 października 2019 r.**

Imię i nazwisko: .....  
Data urodzenia .....  
Adres zamieszkania: .....  
Tel. kontaktowy: .....  
e-mail:.....

**Zwracam się z prośbą o przeniesienie praw dotyczących udziału  
w biegu 5 km Jata 21 serc wynikających z opłaty wpisowego, którą uiściłem  
dnia ..... w kwocie ..... na:**

**Imię i nazwisko: .....  
Data urodzenia .....  
Adres zamieszkania: .....  
Tel. kontaktowy: .....  
e-mail:.....**

.....

**06.10.2019 / podpis czytelny**



Biorąc udział w biegu wspierasz podopiecznych Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc i akcje charytatywne organizowane przez Fundację DZIĘKUJEMY!

(załącznik 3)

## UPOWAŻNIENIE DO ODEBRANIA PAKIETU STARTOWEGO

*5 km Jata 21 serc / 6 października 2019 r.*

**Zarejestrowany Uczestnik biegu:**

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia.....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

**Z powodu braku możliwości osobistego odebrania pakietu startowego**

**niniejszym upoważniam do odebrania pakietu Pana/ią:**

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia.....

Tel. kontaktowy: .....

e-mail:.....

.....

**Data / podpis czytelny**





Biorąc udział w biegu wspierasz podopiecznych Fundacji Cegielkowo Pasja i Pomoc i akcje charytatywne organizowane przez Fundację DZIĘKUJEMY!

(załącznik 4)

### MAPKA SYTUACYJNA / DOJAZD Z MIASTA

